

伊起扛，不再一個人： 和家人談照顧的那條路

在照顧日常中，需要喘息有誰能為您分擔？
您是否嘗試過與其他家人談論照顧負荷過重的問題？

邀請您共同學習在面對照顧議題時如何與家人溝通、若是溝通中產生衝突時該怎麼應對。

講師：郭倩如 諮商心理師

第一場次 活動時間：114年5月17日(星期六)13：30-16：30
活動地點：沙鹿區勞工育樂中心201訓練教室
(臺中市沙鹿區中山路658號)

第二場次 活動時間：114年6月7日(星期六)13：30-16：30
活動地點：大甲婦女福利服務中心3-1教室
(臺中市大甲區水源路169號)



注意事項：參加第一梯次學員，因沙鹿勞工育樂中心假日大門未開放，請從場館後方小門進入後搭乘電梯上樓

招募對象：每場次25為家庭照顧者
(額滿為止，請盡速報名！)

活動費用：本活動為免費活動並有提供餐點

報名方式：

*電話報名：04-23232520分機108 (周社工)

*掃描下方QR CODE進行報名



主辦單位：



臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

承辦單位：



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION
伊甸社會福利基金會