

## 2018 年 第三波 心旅行 活動計劃

### 一、計劃目的

1. 以「志工服務」結合「自助旅行」的服務型態，使志工有更多選擇。
2. 居住當地的服務型態，讓志工能夠更深刻了解合作單位與服務對象。
3. 使志工認識伊甸基金會的多元服務需求，同時體驗台灣各地的生活樣貌。

### 二、招募對象

1. 年滿 22 歲，男女不拘。
2. 週一至週五能夠連續服務四日以上(實際服務時段以單位需求為主)。
3. 具包容力、自我管理度高、熱愛旅行、適應力強，勇於體驗不同文化。
4. 不排斥與身障朋友、老人、兒童相處，具有高度耐心與愛心者。
5. 具有基本的國中小學科解答和陪讀能力(僅為課輔合作單位之條件)。
6. 身心健康，無傳染性疾病。

### 三、服務內容

1. 協助合作單位之志工工作。
2. 於志工服務之餘，自行體驗台灣各地文化之美。

### 四、服務期程

2018 年 10 月 29 日至 2019 年 1 月 25 日，每五天為一梯次，詳細可服務時段請參考報名表單，網址：<https://goo.gl/e4D1PW>，服務時間以各單位需求為主。

## 五、服務單位與服務內容介紹

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
北1	台北市北投區	大龍義護中心	我們認為入住的每一位住民都是我們的寶貝，也全心全意以一個喜樂的心，用『愛』營造一個對於所有住民來說都安全且快樂的家園，致力於提供福利服務及專業服務，期望能夠激勵出每位住民活出一樣的每一天，也期待激盪出豐富的生命色彩與價值。	身心障礙者 約69人	週一至週五 08:00-17:00	2人	餵飯、刷牙、課程陪伴、協助吹髮、社區戶外活動或就醫陪同、輪值櫃台。	週一 10:00前 (請於出發前一週通知)	1.捷運(台北車站-圓山)來回80元，再步行約10分鐘 2.開車：有提供一格停車位	5天約750元至1250元 三餐需自理	沒有住宿提供。可協助代訂，價格每晚約1000-1500	無
北2	宜蘭縣三星鄉	宜蘭教養院	我們目前協助政府安置近200位重度、極重度成年心智障礙者。從預防的觀點，導入『預防勝於治療』的健康照護，維持並促進身體健康、延緩退化，達到成功老化的生命品質，讓每一位心智障礙者有尊嚴、健康、快樂的在此終老。	身心障礙者 約198人	週一至週五 08:00-17:00	4人	帶散步、餵飯、刷牙、課程陪伴等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.客運或火車(台北-宜蘭)來回250元，再轉免費巴士 2.也可開車，有提供停車位	5天約250元 早餐自理，午餐與晚餐可搭伙	免費提供	1.若要搭伙需自備餐具 2.需自備睡袋和個人用品，可以借吹風機。
北3	宜蘭縣大同鄉	大同茂安日間照顧中心	茂安村是個偏山的泰雅原民部落，早期男狩獵、女織布、耕作，生活和諧...，但歲月是把殺豬刀，當土地不再肥沃，青壯年為了糊口只得離鄉奮鬥，而部落面臨人口老化日益嚴重，進而產生健康照護的問題，故伊甸成立了茂安日照中心，期待將服務深耕部落，並鼓勵青年返鄉服務。	年長者 約8人	週一至週四 09:30-12:30 週五 09:30-12:30 13:30-15:00	1人	日間托老陪伴、輔助課程進行、送餐服務等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.客運(台北-宜蘭)來回300元，再轉國光客運(宜蘭轉運站-茂安)來回320元，共620元	5天約600元 中餐可與單位一起搭伙，搭伙費用為50元，因部落只有雜貨店，無其他熟食，可自備食物借用廚房烹食	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被、吹風機
北4	新竹市	新竹市啟能生活照顧中心	中心安置設籍新竹市35-65歲領有身心障礙領有身心障礙證明者，現住宿計29人，日托3人，中心依服務對象的生命歷程，積極提供個別化多元休閒活動：如動物、園藝、音樂、作業活動、藝術、韻律及遊戲休閒、體適能等，轉移服務對象的情緒困擾症狀，減少對藥物的依賴；同時藉由輔療活動的設計延緩老化、預防疾病，達到健康促進的目標增進服務對象之福祉。	身障者 33人	週一至週五 08:00-17:30 休息12:30-14:30	1人	陪伴個案、剪髮、餵飯、洗水杯、裝水、餵水、社適外出推輪椅、協助課程進行、量血壓、環境打掃、協助服務對象吹頭髮、搬運物品、切水果等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.高鐵(台北-新竹)來回580元+火車(高鐵站-六家)來回64元，共644元，再步行約10分鐘 2.火車(台北-新竹)自強共708；區間共460元 3.客運(台北-新竹)來回，共560元	5天約1,200元 三餐自理	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被、吹風機 2.沒有晾曬衣服的地方，請備齊衣物
中1	彰化縣芳苑鄉	彰化路上教會	◎路上教會位於彰化縣芳苑鄉路上厝，是一間典型台灣農村教會。教會直至2007年起，洪旋格牧師受派來此，教會開始有了轉機，開始舉辦「弱勢家庭課後陪讀班」，發展至今已約有28名社區的國小學童參與其中。2010年6月開始，當我們透過孩子、青少年的家訪等機會，也看見社區中需要關懷的邊緣老人，於是展開獨居老人的關懷訪視、據點服務，目前約18名個案。	獨居長輩 18位 弱勢孩童 29位	週一至週五 9-18點 休2小時	1-2人	孩童課後陪讀、社區關懷據點協助、獨居長輩關懷訪視、協助課程活動、現場機動支援。	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.開車(推薦)：志工開車或騎車來到教會，有停車空間，外出購物比較方便。 2.客運(台北-二林)720元+公車(二林-路上)48元，共768元。 3.火車(台北-彰化)830元+客運(彰化-二林)208元+客運(二林-路上)48元，共1086元。	5天約650-800元 早中餐需自理，晚餐除週二外可在陪讀班搭伙	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
南1	屏東縣枋寮鄉	海山社區經營發展協會	本協會致力於社區弱勢家庭服務，對象為婦女與兒童，學生90%為原住民、100%為弱勢家庭，兩班學生總共約莫45人。服務特別注重學生多元發展，時常辦理各項戶外活動與人文藝術課程，希望孩子們在協會不只是完成功課，更期望他們能夠在五育均衡的環境下成長。	國小學童 40人	週一至週五 12:30-18:30	2人 (因住宿問題，需同性別，以報名先後為準)	課後照顧與陪伴指導學生功課	週日 17:00前 或週一 10:00以前 (請於出發前一天通知；亦可前一天抵達)	1.火車(台北-枋寮)來回1,550元	三餐均可免費與協會搭伙	免費提供	無
南2	屏東縣滿州鄉	台灣聖道之母愛加倍關懷協會	屏東縣滿州鄉愛加倍的服務源自「看見」偏鄉資源不足.....的需要，而投入的瘋狂AGAPE耶穌基督無私的愛陪伴服務。2004年開始一步一腳印的踏查、探訪老人、原住民.....；2006年墾丁春吶負面的新聞震撼，警覺到幼小兒童正確價值觀的建立更需要身兼數職的提供服務。感謝天主，迄今14年，沒有方案的申請經費，除了伊甸的支持，很驕傲地說：我們永不放棄的繼續努力中。	國中小學童 10人	週一至週五 14:00-18:00	1-2人	課後照顧	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.高鐵(台北-新左營)來回2990元+客運(新左營-恆春)來回650元，共3640元 2.火車(台北-高雄)來回1700元+客運(高雄-恆春)來回620元，共2320元	5天約1,000元 三餐需自理	沒有住宿提供。基督教福音中心住宿250元/天。	1.民宿或旅店自理或代訂
東1	台東市	台東恩典福音中心	恩典課輔班服務台東最大豐榮里社區弱勢家庭孩子，給予課後陪讀作業指導、提供晚餐/週末日的生命品格教育，並聘任老師教導鋼琴/烏克蘭舞/舞蹈等才藝。每季有外出旅遊踏青、每月慶生會，讓貧困/單親/隔代教養/新住民的孩子也有機會得到被關懷、疼愛的機會。也有課輔班提供孩子進步獎/成績優異獎/品格服務獎等多元化獎項，鼓勵認真負責做誠實孩子，重視品格、態度、禮儀長期招募輔導課業/才藝/行政/共數/美工/音樂/版食或協助整理物資及環境等志工。	國中小學童 40人	週二至週五 10:00-12:00 14:00-20:00 週六 09:00-12:00	1-2人 (因住宿問題，限女性)	課後陪讀、行政事務、物資協助整理等	週一 晚上20:00前 或週二 中午12:00前 (請於出發前一週通知)	1.火車(台北-台東)來回1,570元，抵達車站後經連絡可派車接送	5天約650元 早餐、午餐需自理，每餐約50-80元，晚餐可免費與單位搭伙	免費提供	1.無洗衣機，需多帶個人衣物
東2	台東市	台東博愛教會	本社區位於台東縣成功鎮重安部落；是成功鎮內最北端的博愛里(宜灣/重安部落)，面海背山有台11線為主要沿海公路，重安部落右鄰有石雨傘部落，有著美麗的岩石直排伸向大海山麓俯瞰大海，從遠處望去，部落的孩子們說“啊！是大象山”左鄰則宜灣部落，有著美麗具小而美的卡片教堂~(宜灣基督長老教會)教堂。本部落人口外流居多，在老人社區化，社區少子化情況下，博愛教會肩負守望社區老人及隔代教養的社區孩童。藉心旅行合作，讓有心來到社區旅行來認識我們，也使本社區有機會接待和彼此認識的機會。	長輩 8位 孩童 6位	課後輔導 (週一、二、四、五) 16:30-18:00 社區老人關懷站 (週二、四) 9:00-11:00	1人 (因住宿問題，限女性)	課後輔導、老人關懷站志工	週一 14:00前 (請於出發前一週通知)	1.火車(台北-玉里)來回2,000元，抵達車站再轉客運抵達 2.可自行開車，有停車位	5天約1450元 早餐、午餐需自理，每餐約50-120元，晚餐可與單位搭伙，費用為\$120	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被、吹風機

## 六、參與辦法與條件

1. 報名時間：即日起至 10 月 14 日(以網路報名送出時間為準)。
2. 報名者須出席 10 月 20 日(六)12:30-17:30 心旅行說明會，可擇一參加台北、台中或高雄場。
3. 報名者通過面談後方能進行志工服務，伊甸基金會保留活動修改及志工篩選之權力。
4. 每單位開放梯次不同，且每梯次皆有名額限制，若該梯次額滿，將依報名和錄取順序取決。
5. 每人最多可參與 3 週次，可連續或分段參與。
6. 服務期間須配合每日簽到及服務日誌填寫，並於服務結束前繳回單位志工督導。
7. 服務結束兩週內，完成服務問卷回饋調查、並繳交服務心得。

## 七、說明會時間與地點

2018 年 10 月 20 日(六)12:30-17:30 在台北、台中、高雄同步舉行說明會。

地址：(台北場) 台北市文山區萬美街一段 55 號 1 樓

(台中場) 台中市北區健行路 375-2 號 3 樓 B 室

(高雄場) 高雄市三民區九如二路 583 號 10 樓

\*台中與高雄場各需 3 人以上報名方能舉行。

## 八、說明會內容

1. 志工權利義務與簡單志工訓練課程。
2. 介紹各單位現況及服務內容。
3. 舊志工回娘家，經驗分享。
4. 各單位志工面談。

## 九、報名方式

1. 報名前，請先參考服務單位與服務內容介紹
2. 請至志工服務專區登入您的志工資訊，並取得志工編號  
網址為 <http://volunteer.eden.org.tw/>
3. 請至下列網址報名，填寫相關聯絡資料和選取想去的服務單位和時間  
網址為 <https://goo.gl/e4D1PW>
4. 報名完成後，請記得參加 10/20(六) 12:30-17:30 心旅行說明會

## 十、計畫聯絡人

若有任何相關問題，請與計畫聯絡人聯絡。

伊甸基金會-志工活動中心 朱小姐 (02) 2230-6670 分機 5102

E-mail : [eden8972@eden.org.tw](mailto:eden8972@eden.org.tw)

## 十一、心旅行相關福利與公約

◎志工福利	◎志工福利公約
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 志工服務期間提供旅遊平安險。</li> <li>2. 服務結束後，依實際服務時數寄發志工服務證明(需提出申請)。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我誠心奉獻，不半途而廢。</li> <li>2. 我專心服務，不享受特權。</li> <li>3. 我客觀超然，不感情用事。</li> <li>4. 我配合單位，不越俎代庖。</li> <li>5. 我認真負責，不敷衍應付。</li> <li>6. 我熱心待人，不惹事生非。</li> <li>7. 我尊重他人，不輕諾失信。</li> <li>8. 我珍惜資源，不製造過多垃圾。</li> <li>9. 我拒謀私利，不牽涉政治、商業行為。</li> </ol>